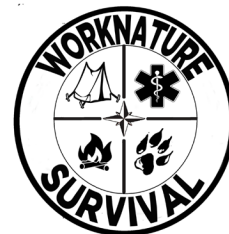




worknature



Dossier Curso teórico-práctico sobre primeros auxilios en medio natural, remoto y en condiciones adversas

Definición:

Curso teórico-práctico sobre primeros auxilios en medio natural, remoto y en condiciones adversas

Objetivos Generales:

Alcanzar los conocimientos necesarios para realizar una valoración integral de la situación que nos permita solventar los riesgos potenciales, así como controlar situaciones de tensión encontrando el mejor enfoque posible, actuando con seguridad y enfrentando de forma efectiva las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se puedan encontrar o desarrollar, en especial durante la práctica de su actividad en medio natural, remoto y/o con condiciones adversas.

Objetivos Específicos:

- Conocer la anatomofisiología humana de forma básica para entender los procesos que dañan la salud y ponen en riesgo nuestra vida.
- Alcanzar los conocimientos necesarios para discernir entre una situación de emergencia, y otras incidencias menos graves que no requieran de una atención profesional inminente.
- Conocer las técnicas adecuadas para dar una respuesta de primer interviniente ante situaciones vitales.
- Practicar habilidades y destrezas que debemos utilizar para salvaguardar la vida hasta la llegada del rescate especializado.
- Conocer y realizar las maniobras de Resucitación Cardio-Pulmonar según el Consejo Español de RCP
- Desarrollar las destrezas básicas para la inmovilización ante accidentes traumáticos tales como esguinces, luxaciones o fracturas.
- Conocer cómo se maneja un herido y practicar las técnicas de movilización y transporte, así como desarrollar la capacidad de discernir cuando usar unas u otras.
- Interiorizar la prevención y desarrollar el posible tratamiento de situaciones propiciadas por el clima. (deshidratación, golpe de calor, hipotermia...)
- Diseñar y componer un botiquín apto para la cumplimentación de los objetivos anteriores.
- Adquirir el conocimiento y manejo de todos los medios que componen el botiquín diseñado.
- Adquirir las habilidades necesarias para la improvisación de medios de fortuna.

AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

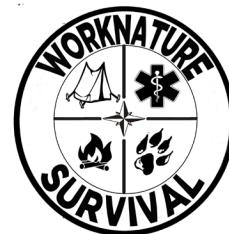
Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



Desarrollo general:

El curso estará compuesto de dos fases a fin de dar el doble enfoque, teórico y práctico, que resulta imprescindible para la consecución de los objetivos arriba reseñados.

Primera fase de contenidos teóricos que serán facilitados vía on-line mediante el uso de plataforma digital.

En esta fase se entregarán diversos temas elaborados al fin de proporcionar los conocimientos necesarios, previos a su aplicación práctica.

Se realizarán 2 sesiones teóricas previas mediante videoconferencia de unas 2 a 3 horas, a fin de explicar, complementar y ampliar dichos contenidos.

Segunda fase de prácticas en medio natural.

La duración será de viernes tarde, sábado completo y la mañana del domingo.

Durante esta fase se trabajará de forma práctica por lo que se tratará de una actividad física para la que habrá que ir vestido y equipado adecuadamente.

Es imprescindible la realización con un mínimo aprovechamiento de la fase teórica previa pues en esta fase no se darán más explicaciones que las estrictamente necesarias para la aplicación práctica de los materiales y herramientas a utilizar.

Relación de contenidos:

FASE ONLINE

Planificación de actividades. Prevención.

- De la actividad, del material y del tiempo.
- Antecedentes sanitarios del grupo
 - Patologías previas
 - Alergias conocidas
 - Medicación habitual.
 - Alternativas
 - Vías de escape
 - Saber desistir

AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



Actuación ante un Incidente.

- PAS. Proteger, Alertar, Socorrer.
- Triple Valoración
 - Entorno.
 - Suceso/Incidente.
 - Víctimas.
- Valoración del entorno
 - o P.A.S.
 - o Toma de decisiones
- Valoración del suceso
 - o Mecanismo lesional
 - o Alerta al 112
- Valoración de la víctima
 - o X
 - Reconocer hemorragia masiva
 - Torniquete
 - Hemostáticos
 - o A
 - Inmovilización Cervical.
 - Apertura de vía aérea
 - Guedel
 - CNF
 - Frente-Mentón
 - Posición lateral de seguridad.
 - o B
 - Herida respirante
 - Neumotórax
 - Frecuencia Respiratoria.
 - o C
 - Barrido de sangre
 - Vendaje Compresivo
 - F.C.
 - Pulsos
 - o D
 - AVDN
 - Pupilas
 - Exploración sensitivo-motora.



AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



- E

- Exposición
 - Exploración céfalo-caudal
 - Palpación de miembros, espalda, pelvis...
 - Localización de deformidades, crepitaciones, puntos de dolor
 - Hipotermia
 - Explicación del proceso y su importancia vital.
- Espera al Rescate
 - Helicóptero
 - Señalización
 - Precauciones y seguridad ante helicóptero.
 - Transmisión al rescatador
 - MIST
 - Recuperación de la normalidad.

Introducción RCP.

Principios de Inmovilización

- Principios básicos
- Traumatismo abdominal
- Pelvis
- Precauciones en la inmovilización de miembros.
- Precauciones ante luxaciones.

Consideraciones con la medicación:

- Analgesia
 - Analgésicos utilizables
- Alergias
 - Adrenalina autoinyectable
- IFAK 72 Y FARMABOX
 - Diferencias entre Ifak y Farmabox
 - Criterios para componer Ifak
 - Elección
 - XABCDE
 - Analgesia
 - Curas
 - Medicación (específica para patologías)



AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



FASE PRÁCTICA:

Realización de talleres de destreza:

- Taller X:

- Torniquete
- Hemostáticos

- Taller A:

- Inmovilización Cervical.
- Apertura de vía aérea
 - Guedel
 - CNF
 - Frente-Mentón
 - Posición lateral de seguridad.



- Taller B:

- Búsqueda y taponamiento de heridas respirantes.

- Taller C:

- Barrido de sangre
- Vendaje Compresivo
- Pulsos

- Taller D:

- AVDN
- Pupilas
- Exploración sensitivo-motora.

- Taller E:

- Exposición
 - Exploración céfalo-caudal
 - Palpación de miembros, espalda, pelvis...
 - Localización de deformidades, crepitaciones, puntos de dolor
- Hipertermia (golpe de calor)
 - Protección del sol
 - Enfriamiento corporal

- Taller Hipotermia - Espera al Rescate:

- Barrera de vapor
- Burrito de hipotermia
- Refugio / Punto caliente
 - Aislamiento del suelo
 - Aislamiento del viento
 - Aislamiento de la lluvia

AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

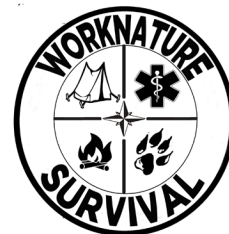
Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



- Poncho
 - Tarp
 - Manta térmica
 - Funda vivac
 - Plástico
- **Taller RCP:**
 - Práctica de RCP
 - **Taller de Inmovilización:**
 - Inmovilización de piernas y brazos en distintas situaciones
 - Cabestrillo
 - Reducción de hombro luxado
 - Pelvis
 - Improvisación con medios de fortuna
 - **Taller de Movilización y/o transporte:**
 - Planificación y decisión
 - Arrastres
 - Reutek
 - Porteos
 - Seal
 - Cruz
 - Medios de fortuna
 - Sillita de la reina
 - Sillita de la reina con bastones
 - Sillita de la reina con bastones entre mochilas
 - Sillita de la reina con cintas entrelazadas
 - Sillita de la reina con cuerda
 - Camilla con bastones y chaqueta
 - Camilla con bastones y tarp / poncho
 - Camilla con bastones y mochila
 - Camilla con cuerda



AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es



worknature



Simulación de situaciones realistas:

- **Caso práctico controlado:**
 - o Se enfrentarán a un primer caso práctico en el que se les ayudará ligeramente en asuntos como la secuencia de actuación o el planteamiento de decisiones en base a las circunstancias.
 - o Según el número de alumnos se dividirá este caso en grupos cuyos componentes serán seleccionados en base a nivel de conocimientos, predisposición, iniciativa y actitud.
- **Caso práctico autónomo:**
 - o A este segundo caso práctico se enfrentarán solos, no se les ayudará en absoluto y se tratará de grabar toda la secuencia para su posterior evaluación.
 - o Según el número de alumnos se tendrán que dividir de forma autónoma para atender a las distintas víctimas.
 - o

Instructor:

El curso será impartido por **Julio A. Ferrer Soria**, enfermero **colegiado en Alicante con Nº 13.545** cuya habilitación se detalla a continuación.

- **Diplomatura en Enfermería** por la Universidad de Alicante.
- **Trabajo en Unidades SAMU** de asistencia médica extrahospitalaria desde el año 2.000. Actualmente destinado como enfermero en la unidad SAMU A-174 de la provincia de Alicante.
- **Habilitación HEMS (Helicopter Emergency Medical Services)** por la Universidad de Zaragoza.
- **Diploma Internacional de Medicina de Montaña** por la Universidad de Girona
- **Diploma de Transporte Sanitario Medicalizado** por la EVES (Generalitat Valenciana)
- **PHTLS (PreHospital Trauma Live Support)** y **TCCC-MP (Tactical Combat Casualty Care for Medical Personnel)** por NAEMT.
- **Instructor de RCP** por el Consejo Español de RCP y SEMICYU
- **Curso de atención sanitaria en rescate en cavidades (Espeleo socorro)** por la federación Castellano-Manchega de Espeleología.



AN SUSTAINABLE PROJECT, SL (WORKNATURE)

AVD. CARMEN ESTEVEZ 40 15608 PERBES-MIÑO (A CORUÑA)

CIF ES-B-04930376

Teléfono // Whatsapp Bussines +34 604 070 223



hola@worknature.es
www.worknature.es